

働きたい! そんなあなたを応援します!!

# 就労準備支援事業のご案内



「就労準備支援事業」は、「人と接するのが苦手!」、「朝、決まった時間に起きることができない!」、「就職活動をどうやって行えばいいかわからない!」等、働きたいけれど、すぐに仕事に就くことが難しく、まずその準備をすることが必要な方に対し、働くことへの準備を身につけ、自信を持って社会に出ていけるよう、希望に応じた個別の計画を立て、その方に合った訓練を行う等の支援を行う事業です。



詳しくは、裏面をご覧ください

就労準備支援事業を利用するには  
どうすればいいの?



「就労準備支援事業」は、山形県から社会福祉法人山形県身体障害者福祉協会が委託を受け、実施しております。生活困窮者自立支援制度のひとつであるため、相談・問合せ先は自治体の自立相談支援センターとなっています。まずは、お住まいの自治体の生活自立支援センターへご相談ください。

お住まいの市町	相談窓口	電話
山辺町・中山町	東南村山 地域生活自立支援センター	023-666-8162
河北町・西川町 朝日町・大江町	西村山 地域生活自立支援センター	0237-73-3240
大石田町	北村山 地域生活自立支援センター	0237-35-3383

就労準備支援事業 実施機関

社会福祉法人山形県身体障害者福祉協会  
〒990-2231 山形県山形市大字大森385番地  
電話番号 023-686-3690 FAX 023-686-3723

※山形県からの委託事業の為、各生活自立支援センター、就労準備支援事業実施機関が変更になる可能性があります。各機関にご確認下さい。



## 就職に係るこんな悩み、 ご相談ください!

- 「昼夜逆転した生活で、生活リズムが崩れている!」、「朝。決まった時間に起きれない!」など、日常生活に課題を抱えている方には……

### 日常生活自立支援訓練

決まった時間に訓練施設に通所して、作業を行うこと等を通じて、就労のリズムを作ります。  
無理のないところから、少しずつ改善していくことを目指します。



- 「人と話すことが苦手」、「長い間、引きこもりのような生活をしていたので、社会に出ることに自信がない!」など、社会生活に課題を抱えている方には……



### 社会生活自立支援訓練

訓練施設等での行事参加や日頃の交流等を通じて、コミュニケーション能力の向上や、社会に出る事の不安を軽減するお手伝いをします。

- 「仕事の経験があまりなく、いきなり働く自信がない」、「就職活動の仕方がわからない」など、就労に向けた技術や知識が必要な方には……

### 就労自立支援訓練

ビジネスマナー・履歴書・面接等の勉強会や、就労体験・実習等を通じて、就職活動や就職への自身を深めるお手伝いをします。



- 「自分の強み(長所)はどんなところか」、「自分はどんなところが弱み(短所)で、改善するともっと良くなるのか」、「自分はどんな仕事に興味があるのか」など、「自己理解」が必要な方は……



### 面接・キャリアカウンセリング

対話を通じて、自分への理解を深める「自己理解」のお手伝いをします。