

# 障がい者110番

障がい者なんでも相談室



**相談は無料**(電話代等通信費はかかります)  
**秘密は厳守いたします。**

「障がい者110番」は、障がいのある方やそのご家族または関係者の方からの相談に応じ、障がいを持つ方々が自立し、豊かで安定した生活ができるように支援するための窓口で、専任相談員が対応いたします。日常生活での心配ごとや悩み、トラブルなどで困ったときや、相続・財産・契約・人権問題などでどこに相談したらいいのかわからないとき、お気軽にお電話ください。

お電話またはFAXで…

障がい者110番専用ダイヤル



**FAX** **023-687-5333**

電話FAX兼用 月曜日～金曜日 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)

時間外または相談員が不在の場合は留守番電話の対応となり、ご連絡先をメッセージで残してくださった方には、こちらから折り返しご連絡させていただきます。\*メッセージを相談員以外の者が聞くことはありません。

メールで…

[y-sinsyokyo@orange.plala.or.jp](mailto:y-sinsyokyo@orange.plala.or.jp)

ご来所(要予約)またはお手紙で…

山形県身体障害者福祉協会内  
〒990-2231 山形市大字大森385番地





# こんな悩み他人に話しても… と一人で悩んでいませんか？

## 身体障がい

- いつも家に閉じこもっているので同じ障がいを持つ仲間と知り合いたい。
- 障がいのせいで職場で嫌な思いをしている…。  
訴えるつもりなどないが辛い気持ちを聞いてもらいたい。



## 知的障がい

- 子どもが知的障がいを持っていて福祉のサービスを受けているのだが、自分亡き後ちゃんとやっていけるか心配…。
- 隣の家に住む家族のお子さんが知的障がいがあるようだ。  
何か力になりたいが、どう接すればいいのだろうか。



## 精神障がい

- 外に出ることが怖くて家にいるが、誰かと話がしたい。
- 働きたいが、どのように仕事を探したらいいのだろうか。

## 発達障がい

- 子どもが発達障がいかも知れないと言われた。  
親である自分のせいなの？
- 自分は大人だが最近TVでよく見る発達障がいではないかと思う。  
病院に行けばわかるのだろうか。



……など、悩みは人それぞれ。障がいによってももちろん違うでしょう。他人にとっては小さな悩みかも知れませんが当事者にとっては大きな悩みであることが多いものです。障がいをお持ちの方やご家族の方であればなおさら親しい人や知っている人に言えないこともあるかも知れません。

そんな時、決してひとりで抱え込まずに、どんなことでも遠慮なく、お電話ください。話すことで心が軽くなったり、誰かと話し合うことで解決の糸口を掴めることがあるかも知れませんよ。

